



## Q:如何确定每次递增照射时间?

**A:** 每次连续治疗是否增加辐照剂量（时间）以及剂量（时间）增加的比例应依照治疗频率和治疗反应确定。

如果前一次治疗后出现轻微红斑，并在此次治疗时已经消退，则应在前一次照射剂量或时间基础上增加 10%。

如果前一次治疗后出现明显红斑，并且在此次治疗时仍未消退，应维持前次照射剂量或时间。

如果此次治疗时，红斑仍严重并伴有疼痛甚至水疱，则应暂停治疗。

如果前次照射后没有任何治疗反应，则可在前次照射剂量或时间基础上增加 20%。

例如：如果您的初次照射时间为 **18S**，并且在照射后没有任何治疗反应，则您第二次的照射时间为 **22S**。

## Q 照射频率如何确定?

**A:** 窄谱 UVB 每周 3 至 5 次，PUVA 疗法每周 2 至 3 次。

## Q 单次照射最长时间?

**A:** 对窄谱 UVB 而言，银屑病患者单次照射最长时间为“辐照剂量/强度/时间参照表”中剂量  $5\text{J}/\text{cm}^2$  所对应的时间，白癜风患者单次照射最长时间为  $1\text{J}/\text{cm}^2$  所对应的时间。详情请咨询您的主治医生。

## Q 治疗过程中如何防护眼睛?

**A:** 照射过程中应配带 UV 护目眼镜。

## Q 正常皮肤需要防护吗?

**A:** 正常皮肤可用衣物适当遮盖，或者使用防光剂。